

20 metrin kerho

[English](#) | [Svenska](#)



[Koti](#) | [Jäsenet](#) | [Ajankohtaista](#) | [Kerhon historia](#) | [Kuvagalleria](#) | [Keskustelufoorumi](#) | [Yhteystiedot](#)

IAAF tilastot 2008

Kerhon Uutiset

2009-09-26

Conny Karlsson lajivalmentaja

2009-08-01

Tihinen SM-ykkönen, 18,47

2009-07-31

Kujala karsinnan paras, 18,24

Harjoitusohjeita



FISKARS

YLEISTÄ KERHOSTA JA SEN TOIMINNASTA

Kerho kokoontuu virallisesti kaksi kertaa vuodessa kevät – ja syyskokoukseen. Esityslista koostuu yleisistä "yhdistyksen" sääntömääräisistä asioista sekä muista koko joukkoa koskevista asioista. Kerho kommentoi kokouksissaan huippu-urheilua koskevia ajankohtaisia asioista ja antaa palautetta henkilökohtaisesti niille, jotka kerhon mielestä ovat sen ansainneet.



Tärkeimpiä syyskokouksen aihealueita on kerhon symbolin "**kultapojun**" luovuttaminen seuraavaksi kaudeksi valitsemallemme kehityskykyisemmälle "nuorelle" kuulantyöntäjälle. "**Kultapoju**" on messingistä tehty kuula, joka on halkaisijaltaan hieman normaalikuulaa (7,2kg) suurempi ja painoltaan 70- ja 80-luvulla n.6,6 kg nykyisin n. 6,2 kg. Kuula sopii mukavasti työntäjän käteen ja on mitä mainioin harjoitteluväline.

Ensimmäinen luovutus kerhon puitteissa tapahtui v. 1985. Silloin sen sai Kari Töyrylä. Tätä ennen kuula oli ollut käytössä Seppo Simolalla (kuulan valmistuttaja), Reijo Ståhlbergillä ja Markku Tuokolla. Kari Töyrylän jälkeen kuula on ollut käytössä mm Arsi Harjulla, Ville Tiisanojalla, Mika Halvarilla, Conny Karlssonilla, Asta Ovaskalla, Mika Vasaralla, Robert Häggblomilla, Tapa Reinikaisella ja monella muulla. Viimeksi "**kultapojun**" sai Niko Hauhia.

"**Kultapojun**" luovutuksen yhteydessä kerho jakaa myös valmennustukea urheilijan kehittymisen edistämiseksi ja varmistamiseksi.

Kerho perii jäseniltään jäsenmaksua, jonka suuruus on kiinni syyskokouksen ilmapiiiristä. 20- Metrin kerho valitsee myös joukostaan puheenjohtajan, joka on kerhon perustamisesta lähtien ollut Reijo Ståhlberg.

Pidämme kokouksia eri puolella Suomea. Viime aikoina olemme kokoontuneet Kyröskoskella sijaitsevassa motellissa.